




# kriyā yoga saṅgha

## MINDFULNESS

**PALESTRA SCUOLA PRIMARIA DI BREMBATE (VIA ORATORIO)**

Lo stato di pienezza raggiunto tramite la meditazione.

Un percorso per apprendere l'ABC della meditazione, familiarizzare con le pratiche e sperimentarne i benefici

-  8 incontri a cadenza settimanale
-  mercoledì dalle 19:30 alle 20:30
-  Contributo: 60,00€

Porta con te un tappetino o una coperta ed un cuscino da meditazione.  
Gruppo min. 8, max 18 partecipanti.

### ISCRIZIONI

martedì/mercoledì 16-18 e sabato 10-12  
Ufficio Pro Loco, via San Vittore (Villa Tasca)

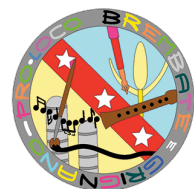
### CONTATTI

Valeria 349-5231470  
Pro Loco 035/4816050 (negli orari indicati)



Comune di Brembate

[kriyayogasangha.org](http://kriyayogasangha.org)



Pro Loco Brembate Grignano

