



*L'Associazione Pensionati e Anziani in collaborazione con l'A.S.D. "Voglia di Danza" e col patrocinio del Comune di Brembate, organizza un momento di aggregazione-socializzazione, per le persone della terza età e non, per mantenersi in forma con:*

# *Movimenti dolci*

*L'intrattenimento, che consiste nel fare determinati movimenti del corpo "sia agli arti superiori che inferiori", non trascurando un'adeguata postura dovuta all'età, è tenuto dalle Ragazze del gruppo*

## **"Voglia di Danza"**

*Presso la palestra comunale di Via Marconi  
**Il Martedì e il Venerdì dalle ore 14:30 alle ore 15:30**  
Dal 10 Ottobre 2017 ad Aprile 2018  
(Pausa nel periodo Natalizio)*

*Il corso si eseguirà con un minimo di 15 persone (max. 20).*

*Preiscrizione al corso dal 20 Settembre al 5 Ottobre*

*Info: rivolgersi a Enrico Colombo (cell. 3490610112)*