



Comune di Brembate



Pro Loco Brembate Grignano

YOGA DOLCE

SALA POLIFUNZIONALE - VILLA TASCA

ogni Venerdì 9.15 - 10.15

Avvicinarsi alla pratica in modo graduale, nel rispetto e nella consapevolezza dei propri limiti fisici.

Un approccio dolce, adatto ai **Senior**, alle **gestanti** e alla **riabilitazione** post trauma (previo parere medico)

COSTI

Tessera associativa annuale (con assicurazione):
€30,00 - da versare all'insegnante all'inizio del corso.

Mensile: €35,00 | 4 mesi: €120,00

ISCRIZIONI

martedì/mercoledì 16.00 - 18.00

sabato 10.00-12.00

Ufficio Pro Loco, via San Vittore (Villa Tasca)

[La lezione di prova è sempre gratuita]



kriya yoga sangha

www.kriyayogasangha.org

Libera 333.5764195